



VERSION 2 – OPDATERET 14. MAJ 2020

Kære forælder

Danmark er i fuld gang med genåbningen, og det betyder, at vi igen kan tilbyde fodboldtræning i Brabrand IF Fodbold. Det er vi naturligvis glade for, og vi ser frem til igen at få liv på anlægget.

Træningen starter fra mandag 18. maj.

Træningen bliver dog meget anderledes end tidligere, da vi som klub skal sikre, at træningen ikke udgør en risiko for smittespredning. Klubben har besluttet at følge DBUs retningslinjer, så vi alle kan følge os trygge ved genåbningen. Det indebærer blandt andet:

### Generelle regler

- At man ikke møder til træning, hvis man har symptomer på covid19 eller bor sammen med nogen eller har været i kontakt med nogen der er testet positiv.
- Omklædningsrum, toiletter og bad ikke kan benyttes.
- Alle skal afspritte/vaske hænder, inden træning. Klubben sørger for, at der er sprit tilgængeligt.
- At du som forældre ikke må opholde dig på selve banerne på noget tidspunkt og du skal respektere de øvrige corona-regler på anlægget, herunder især kravet om afstand til andre på min. 1 meter.
- Tilmelding/afmelding til træning er obligatorisk. Du får nærmere besked af dit barns træner.

### Regler på banen

- For at begrænse smitten og få det optimale ud af træningen, beder vi alle om møde præcist – dvs. 2-5 min. før træningsstart.
- Spillerne skal begrænse hovedstød mest muligt.
- Spillerne skal begrænse boldkontakt med hænderne mest muligt. Målmænd undtaget.
- Der kan maksimalt trænes i grupper af 10, inkl træner. Det er ikke muligt at skifte gruppe, når trænings-sessionen er begyndt.
- Unødig kropskontakt - såsom high fives og gruppekram skal undgås. Sporadisk kropskontakt under træningen er tilladt - såsom skulderskub og tacklinger.
- Drikkedunke udlånes ikke. Medbring selv en fyldt drikkedunk.

Vi beder om, at du bruger nogle minutter på at gennemgå reglerne med dit barn inden første træning. Du kan læse DBU's fulde guidelines [her](#).

For at du kan være sikker på, at træningen foregår efter reglerne, sørger Brabrand IF Fodbold for, at alle trænere får en gennemgang af DBU's regelsæt samt de præcise procedurer, der følges her i Brabrand IF.

Som sagt følger vi DBUs retningslinjer. Bliver disse ændret, så tilpasser vi også vores regelsæt.

Har du spørgsmål til ovenstående, bedes du tage kontakt til dit barns træner.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen  
Brabrand IF Fodbold